

Forslag til LYTTE-grupper med udgangspunkt i "Mine dybe tanker"

LYTTE-gruppens formål er at reflektere sammen - lytte sine egne refleksioner frem, blive lyttet til af de andre - og selv lytte. At lytte er den fornemste form for gæstfrihed - det er at tilbyde et rum med mulighed for forandring.

Der kan være op til 6 deltagere i den enkelte gruppe - der kan evt. være flere grupper parallelt. Forløbet består af fx 5 gange á 2 timer og tager udgangspunkt i refleksionsbogen "Mine dybe tanker". Hver gang arbejdes der med ét af bogens spørgsmål - de kan tages fortløbende eller vælges fra gang til gang.

Præsten (eller kirke-kulturmedarbejderen eller en anden) indleder med en overordnet refleksion på dagens spørgsmål - åbner op for en kristen fortolkning af spørgsmålet, men også for andre fortolkninger.

Hver deltager får nu 15 min til at dele sin refleksion på spørgsmålet sat i relation til vedkommende selv. De andre må ikke kommentere eller spørge hverken undervejs eller bagefter. Forandringen/udviklingen kommer af at høre sine egne refleksioner og mærke, hvad det gør ved een at sige det højt. Man må ikke referere til andre deltagere eller deres refleksion - hvis man er blevet inspireret af en af de andre, siger man det bare, som man selv nu ser det - uden at nævne navne eller referere.

Hvis man går i stå - ikke har mere at sige, tier man bare - så dukker der måske noget op. 15 min er lang tid, og det er godt at give sig god tid.

Mellem refleksionerne holdes 2 minutters stilhed.

Når alle har reflekteret sine 15 minutter, er der 15 minutter stilhed til at skrive sine egne refleksioner - med det man lige har hørt og selv sagt ned i sit eget eksemplar af "Mine dybe tanker". Derefter slutter lyttegruppen - og man husker, at man heller ikke bagefter må kommentere eller referere til det, der er blevet sagt.

Efter de 5 gange fortsætter deltagerne enten selv i gruppen - eller de fortsætter individuelt med bogens øvrige spørgsmål.

Mine dybe tanker

af Diana Lund og Lise Damkjær

Bogen koster 129 kr.

Kan købes hos Kirkefondet, tlf. 33 73 00 33 eller kirkefondet@kirkefondet.dk

